

## **ASOCIACION Y PROYECTO COHOUSING: SEMILLA DEL NORTE**

El colectivo Semilla del Norte es una comunidad de interés social y formada por personas de diferentes edades, y sensibilidades ideológicas que sin embargo mantienen un objetivo común: constituirse en colectivo o comunidad intencionada para cuidarse, apoyarse y vivir en régimen colaborativo, no especulativo.

Nuestra asociación está orientado a constituir un Cohousing, cuyo objetivo es la búsqueda de un equilibrio entre vida privada, comunitaria y compromiso social, convencidos que de esta forma se crea un entorno de vida amigable que, con la edad, retrasará o revertirá la disminución de la capacidad funcional, propia del envejecimiento.

**Cohousing es un modelo residencial de viviendas colaborativas,** autopromovidas y autogestionadas por sus propios residentes, que surge como tal en Dinamarca, Holanda y Suecia, casi de forma coetánea, a principios de la década de los 1970.

El “Cohousing es una alternativa a las opciones residenciales tradicionales, de elevada calidad y enormemente sostenible”, que mantiene como un principio básico la privacidad de sus moradores y su independencia económica.

El tamaño ideal, en nuestro caso, para un promedio de 26/30 viviendas, suficiente como para asumir las cargas entre todos y no tan grande como para permanecer anónimos y perder familiaridad con los vecinos; sería de una parcela entre 6.000 y 8.000 m<sup>2</sup>, en suelo público o privado.

Nuestro modelo se fundamenta en los siguientes valores:

**Equidad,** sin estructura jerárquica, con una distribución horizontal de las funciones y tareas.

**Consenso de unanimidad**, pues queremos que nuestra forma de tomar decisiones no sea la de las mayorías, sino la búsqueda de alternativas que nos lleve al consenso, a la unanimidad.

**Participación**, lo cual implica una actitud activa y responsable por parte de todos los componentes en la medida de sus posibilidades, valorando las fortalezas y debilidades de cada uno/a,

**Solidaridad**, un ambiente donde las personas se ayudan sin esperar nada a cambio, basándonos en una buena amistad (no profesionales).

**Autonomía personal** ya que, al mantener el control sobre nuestra propia vida minimizaremos la dependencia de las familias y de las instituciones. Nos basamos en la generosidad del apoyo colectivo y, en caso necesario, del apoyo especializado, supervisado.

**Integración en el entorno y compromiso social.** La vida en común minimizará la falta de conexión social inherente a la edad, facilitando la interacción social con los demás, tanto con los miembros del cohousing como con la población donde residamos y con el entorno natural.

**Calidad de vida.** El envejecimiento activo influye en el mantenimiento y la mejora de la salud. La generosidad, el buen humor y la tolerancia han de ser las herramientas que nos permitirán que todo lo anterior sea posible.

El cohousing se diferencia fundamentalmente de una comuna en que allí no hay una visión compartida como una creencia espiritual, una ideología o una posición política; las personas residentes tienen su propia casa o apartamento privado; y donde las únicas economías compartidas, son las cantidades destinadas a la gestión o mantenimiento de las instalaciones comunes.

Como Equipamiento de bienestar social, nos comprometemos a acordar estrategias que nos permitan permanecer integrados en la comunidad hasta cualquier nivel de dependencia, basadas en el respeto

a la autonomía personal, la autogestión y la participación, y en el resto de los parámetros éticos que se emplean en los modelos de Atención Integral y Centrada en la persona (AICP).

Deseamos que la Asociación Jubilares, como entidad especializada, nos acompañe a explorar este modelo y nos ayude con la metodología participativa que permite su puesta en marcha con garantías estableciendo con ellos un trabajo colaborativo que iremos acordando con cada paso del proceso.